



# UNIDADE 2: TORNAR-SE UM FORMANDO PBL

## LIÇÃO 1: LIDAR COM A INCERTEZA E O FORMANDO AUTODIRIGIDO

NOTA: EXISTEM TEXTOS E SLIDES A APOIAR ESTA APRESENTAÇÃO EM: [HTTP://HTTP://ARCHIMEDES-TIKI.EU](http://http://archimedes-tiki.eu)

## ESTA LIÇÃO IRÁ VER:

- Razões para a incerteza
  - Tornar-se autogerido
-

# RAZÕES PARA A INCERTEZA

- Natural e necessário profissionalismo.
  - Importância de ver as mudanças, problemas e conflitos como algo com o qual se pode aprender.
  - Ao partilhar abertamente os problemas podemos compreendê-los melhor e ganhar o apoio de outros.
  - Aprender a lidar com a incerteza pode ser um desafio emocional. O medo é a principal razão que lhe está por trás.
  - Importante: identificar o que não tem certeza e o que receia no processo PBL, e como pode resolver isso. Partilhar abertamente essas preocupações com o seu tutor ou colegas podem diminuir a incerteza.
  - Exemplo.
-

# APRENDIZAGEM AUTODIRIGIDA

- Aprendizagem autodirigida envolve assumir a responsabilidade pela sua própria aprendizagem. Trata-se de identificar o que quer aprender, reunindo as informações para o ajudar a aprender e a autoavaliar-se. Pode parecer muito incerto e ambíguo.
  - O processo PBL irá ajudar a resolver esse problema.
  - Lucy e Guglielmino (2003) identificam alguns aspectos-chave que o poderão ajudar a tornar-se autodirigido:
    - Organize a sua aprendizagem, planeie o que quer alcançar (desenvolva objetivos de aprendizagem) e divida-os em partes menores e geríveis.
    - Consulte os seus colegas e outros.
    - Identifique de que forma prefere aprender: ler textos, ver vídeos, ...
    - Aplique uma solução e avalie o que acontece.
-

# VEJA POR FAVOR OS SEGUINTE VIDEOS

- [Self directed learning in the workplace](#)
  - [Self directed learner](#)
-