



UNIDADE 2: TORNAR-SE UM FORMANDO PBL

LIÇÃO 5: A IMPORTÂNCIA DO PENSAMENTO REFLEXIVO

NOTA: EXISTEM TEXTOS E SLIDES A APOIAR ESTA APRESENTAÇÃO EM: [HTTP://HTTP://ARCHIMEDES-TIKI.EU](http://http://archimedes-tiki.eu)

ESTA LIÇÃO IRÁ VER:

- O que é a aprendizagem reflexiva
 - Porque é importante
 - Reflexão no PBL
-

O QUE É A APRENDIZAGEM REFLEXIVA

- Aprendizagem reflexiva envolve a explicação do seu raciocínio para a tomada de decisão, ou a realização de uma ação, em particular.
- Estes são os seus modelos mentais ou a forma como percebe a "norma".
- Muitas vezes as pessoas não estão cientes de como fazem as coisas e fazem-nas inconscientemente.
- Veja por favor a video abaixo:

[Reflective learning](#)

- Os modelos mentais envolvem o formando a explicar o seu processo de pensamento em torno de uma tomada de decisão em particular; ou o seu processo de pensamento sobre como a solução vai funcionar e porquê. Consiste basicamente em articular “como” e “porquê” tomou uma decisão específica ou implementou uma solução de uma forma particular.
-

PORQUE É IMPORTANTE

- Frequentemente, na aprendizagem, não é a decisão final, mas a abordagem adotada para chegar a essa decisão, que é o mais benéfico.
 - Exemplos.
 - A reflexão permite ao formando concentrar-se no processo pelo qual chegaram à decisão, e se esta foi bem-sucedida ou não, em vez de no resultado final. Identifica assim a metodologia que usou para tomar decisões, realizar ações e resolver problemas.
-

APRENDIZAGEM REFLEXIVA NO PBL

- Na aprendizagem baseada em problemas haverá oportunidades para a reflexão em diferentes fases do processo. O formando será solicitado com perguntas sobre quais as decisões que tomou, porquê e se estas foram eficazes ou não.
 - A reflexão terá lugar após a fase de abertura, de auto estudo e de encerramento - esta é uma reflexão formativa.
 - Uma reflexão final terá lugar no final do curso.
 - Permite que entenda o processo que empreendeu para resolver o problema e determinar se foi ou não bem sucedido.
 - Permite determinar se o processo pode ser aplicado a problemas futuros.
-